

► Infantil 5 años

Hábitos de alimentación:

- Como de todo
- Como solo sin ayuda.
- Utilizo la servilleta.
- Utilizo cuchillo, tenedor y cuchara.
- No me levanto de la mesa hasta que termino.

Hábitos de sueño:

Antes de dormir:

- Voy al baño.
- Me lavo los dientes
- Me voy solo a la cama
- Leo un cuento

Hábitos de vestirse/desvestirse:

- Ya no necesito ayuda para vestirme, ni para desvestirme.

Hábitos de higiene:

- Me lavo las manos siempre antes de comer.
- Ya me baño solo.

Hábitos de control de esfínteres:

- Voy solo al baño para hacer pis y caca.
- Me levanto por la noche para hacer pipi.
- Me limpio solo cuando hago caca.
- Me gusta tirar de la cadena.
- Me lavo las manos.

Hábitos de orden:

- Coloco mis juguetes sin ayuda.
- Ordeno mi habitación.
- Hago mi cama.
- Vacío la papelera.
- Ordeno mis cuentos y mis libros.
- Preparo mi mochila para ir al colegio.

Hábitos de responsabilidad:

- Obedezco a papá y a mamá
- Obedezco a mi señorita
- Obedezco a las personas mayores

Un dibujo animado de un hombre con barba y un niño. El hombre está señalando algo y dice "Presta atención...".

C.E.I.P. Mare Nostrum

Educamos Juntos

Educación Infantil



▶ Infantil 3 años

Hábitos de alimentación:

- Todo la comida me gusta.
- Ya no como sólo purés.
- Mamá me ayuda menos a comer.
- Empiezo a utilizar el tenedor y la cuchara.
- Bebo agua en el vaso sin mojarme.

Hábitos del sueño:

Antes de dormir:

- Voy al baño.
- Me lavo los dientes.
- Bebo un poco de agua.
- Con papa y/o mamá leo un cuento con dibujos.
- Duermo en mi cama.

Hábitos de vestirse/desnudarse:

- Me visto solo, a veces necesito ayuda.
- Me desvisto solo.

Hábitos de higiene:

- Me lavo las manos antes de comer.
- Empiezo a bañarme solo y mamá o papá me ayuda.
- No lloro cuando me lavan la cabeza.

Hábitos de control de esfínteres:

- No llevo pañales.
- Voy solo al baño para hacer pipí.
- Me limpio con ayuda de papá y mamá después de hacer caca.
- Me gusta tirar de la cadena.
- Me lavo las manos.

Hábitos de orden:

- No rompo mis juguetes.
- Ayudo a guardar los juguetes.
- Ordeno mis juguetes.
- Ayudo a mamá a poner la mesa.
- Ayudo a recoger la mesa.

Hábitos de Responsabilidad:

- Obedezco a papá y a mamá.
- Obedezco a mi señorita.
- Obedezco a las personas mayores.

Hábitos de alimentación:

- Como todo lo que me pone mamá.
- Utilizo la cuchara y el tenedor para comer.
- Utilizo la servilleta para limpiarme.
- Me sirvo el agua solo.
- No me levanto de la mesa hasta que no termino.

▶ Infantil 4 años

Hábitos del sueño:

- Cuando mamá o papá me lo dice (9 o 9,30), voy a la cama sin protestar.

Antes de dormir:

- Voy al baño.
- Me lavo los dientes.
- Bebo un poco de agua.
- Con papá y/o mamá leo un cuento con dibujos.
- Duermo solo en mi cama.

Hábitos de vestirse/desnudarse:

- Ya puedo vestirme solo.
- Me desvisto solo.
- Ordeno mi ropa.

Hábitos de higiene:

- Me lavo las manos antes de comer.
- Me lavo los dientes.
- Puedo bañarme solo.
- No lloro cuando me lavan la cabeza.

Hábitos de control de esfínteres:

- Puedo aguantar el pis y la caca un ratito largo en el colegio.
- Cuando voy al baño tiro de la cadena y me lavo las manos después.
- Antes de dormir y cuando me levanto voy al baño.

Hábitos de orden:

- Ordeno en mi habitación mis juguetes y mis cosas.
- Ayudo a mamá a poner y quitar la mesa.
- Puedo contestar al teléfono.
- Puedo llamar a mis abuelos por teléfono.
- Puedo colaborar con mamá haciendo pasteles.

Hábitos de responsabilidad:

- Obedezco a papá y a mamá.
- Obedezco a mi señorita.
- Obedezco a las personas mayores.

